

Утверждаю:

Директор:

МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "15" марта 2023 года

(10 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
Завтрак с 7 до 11 лет	гр	
Макаронные изделия отварные	200г	
Кнели куриные	80г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 7 до 11 лет		81.77
Обед с 7 до 11 лет		
Маринад овощной	60г	
Суп картоф.с мясн. фрикадельками из говядины	200г	
Говядина в кисло-сладком соусе	90г	
Каша гречневая рассыпчатая	150г	
Компот из сухофруктов	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за обед с 7 до 11 лет		122.67
Полдник с 7 до 11 лет		
Фрукты свежие	240г	
Кисель из свежих ягод	200г	
Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье)	25г	
Итого за полдник с 7 до 11 лет		45.0
Завтрак с 12 лет и старше		
Макаронные изделия отварные	200г	
Кнели куриные	110г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	30г	
Итого за завтрак с 12 лет и старше		91.87
Обед с 12 лет и старше		
Маринад овощной	100г	
Суп картоф.с мясн. фрикадельками из говядины	250г	
Говядина в кисло-сладком соусе	120г	
Каша гречневая рассыпчатая	180г	
Компот из сухофруктов	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
Итого за обед с 12 лет и старше		137.78
Полдник с 12 лет и старше		
Фрукты свежие	240г	
Кисель из свежих ягод	200г	
Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье)	40г	
Итого за полдник с 12 лет и старше		45.0

Зав.производством:

